CONFÉRENCES RÉGIONALES DU SPORT · DES FINANCEURS DU SPORT
CENTRE-VAL DE LOIRE

JCI Jeune Chambre Economique de Tours
INCUBATEUR DE LEADERS CITOYENS

ffse Fédération Française du Sport d'Entreprise
LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE

LES LAURIERS DE LA QVCT

EN EXCLUSIVITÉ POUR LES ENTREPRISES PARTICIPANTES DE "BOUGE TA BOÎTE 2025"

JCI Bouge ta Boite ! CHALLENGE INTER-ENTREPRISES

La **Conférence Régionale du Sport Centre-Val de loire**, la **Jeune Chambre économique de Tours** et la **Ligue Centre-Val de Loire du Sport d'Entreprise** présentent

LES LAURIERS DE LA QVCT *

BIEN-ÊTRE & SANTÉ

DIVERSITÉ & INCLUSION

STRATÉGIE MANAGÉRIALE & ENVIRONNEMENTALE

*Qualité de Vie et Conditions de Travail

LAURIERS DE LA QVCT

LA PRATIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES, UN LEVIER DÉTERMINANT DE LA QVCT ET DE LA PERFORMANCE DES ENTREPRISES.

Les Lauriers de la QVCT, est un appel à projet qui a pour ambition de mobiliser les entreprises de toutes tailles, y compris les collectivités locales et territoriales, afin qu'elles partagent leurs **initiatives** mises en place au coeur de leur entreprise et structure pour améliorer les conditions de travail et la santé des collaborateurs tant sur le plan physique que psychologique, en activant les leviers de la pratique d'activités physiques et sportives.

QUI ?

LA CONFÉRENCE RÉGIONALE DU SPORT, LA JEUNE CHAMBRE ÉCONOMIQUE DE TOURS ET LA LIGUE CENTRE-VAL DE LOIRE DU SPORT D'ENTREPRISE, S'ENGAGENT DANS UNE DÉMARCHE RESPONSABLE POUR RÉCOMPENSER ET PROMOUVOIR LES ENTREPRISES BIENVEILLANTES EN MATIÈRE DE QUALITÉ DE VIE ET DE CONDITIONS DE TRAVAIL.

QUELLES ACTIONS ?

LES ACTIONS RÉCOMPENSÉES

Toutes initiatives et actions mises en place, dans le cadre des activités physiques, préventives ou sportives, pour faciliter et améliorer la vie professionnelle et personnelle des collaborateurs/collaboratrices dans l'entreprise, pouvant concerner les thématiques suivantes :

BIEN-ÊTRE & SANTÉ

+ 50 - 50

DIVERSITÉ & INCLUSION

+ 50 - 50

STRATÉGIE MANAGÉRIALE & ENVIRONNEMENTALE

+ 50 - 50

POUR CHAQUE THÉMATIQUE, 2 PRIX SONT DÉLIVRÉS :

- **1 pour les entreprises de moins de 50 salariés**
- **1 pour les entreprises de plus de 50 salariés**

2 AUTRES PRIX SONT DÉLIVRÉS :

- **1 prix spécial du jury**
- **1 prix coup de coeur du public**

Soit 8 prix au total dont 7 décernés par le jury
+ 1 prix coup de coeur du public, décerné le jour de la remise des Lauriers à l'un des 7 lauréats.

INITIATIVES ET ACTIONS RÉCOMPENSÉES

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE, LEVIER DE

BIEN-ÊTRE & SANTÉ ♡

Toutes les actions visant à développer le bien-être, la prévention santé, l'activité physique, l'équilibre alimentaire, lutter contre la sédentarité, faire diminuer les risques psycho-sociaux et Troubles Muscolo-Squelettiques…

Création d'un espace détente, d'une salle de sport, mise en place d'une cantine ou de menus équilibrés, de cours de cuisine, animations régulières et adaptées d'activités physiques, actions de prévention des risques et sensibilisation sur la santé au travail, éveil musculaire, gestes et postures…

ACTIONS RÉCOMPENSÉES

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE, LEVIER DE

DIVERSITÉ & INCLUSION

Toutes les actions visant à faciliter l'intégration des personnes en situation de handicap, à développer la diversité, la cohésion sociale, la solidarité, l'égalité des chances, l'épanouissement et la convivialité.

Lutter contre les inégalités et les violences en milieu professionnel, renforcer l'équilibre hommes / femmes, optimiser l'organisation du travail dans une dimension sociale et de développement personnel en incarnant des valeurs citoyennes responsables.

ACTIONS RÉCOMPENSÉES

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE, LEVIER DE

STRATÉGIE MANAGÉRIALE & ENVIRONNEMENTALE

Création d'une charte d'entreprise favorisant les pratiques managériales innovantes.

Mise en place d'une stratégie RH par le sport, développement des pratiques de déplacements et de mobilités verte, favorisant la marche, le vélo, les transports en commun..., *aménagement du temps de travail pour favoriser la pratique sportive, programme de coaching à destination des équipes pour des pratiques régulières et adaptées, formation de référents internes à l'éveil musculaire et au "bien-être", développement de team-building favorisant la cohésion, l'esprit d'équipe et les interactions entre les services, intégration des pratiques préventives de santé au travail, création d'un club multi-sports, analyse des ROI, programme de restitution des données…*

QUI ?

QUI PEUT CANDIDATER ?

- TOUTE ENTREPRISE EMPLOYEUSE* D'INDRE ET LOIRE OU DE LA RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE, AYANT PARTICIPÉ AU MOINS UNE FOIS AU CHALLENGE MULTI-SPORTS INTER-ENTREPRISES "BOUGE TA BOÎTE" LORS DE CES 10 PREMIÈRES ÉDITIONS.
- NE SONT RÉCOMPENSÉES QUE DES ENTREPRISES DONT LES DÉMARCHES PRÉSENTÉES S'ADRESSENT À LEURS PROPRES COLLABORATEURS, ET NON DES ENTREPRISES VENDANT LEURS SERVICES À UNE CIBLE DE SALARIÉS.
- LES ENTREPRISES DU SECTEURS PRIVÉS, LES ASSOCIATIONS LOI 1901, COLLECTIVITÉS TERRITORIALES, ETC. PEUVENT CANDIDATER DÈS LORS QUE CES STRUCTURES PROPOSENT DES ACTIONS DESTINÉES À LEURS SALARIÉS/AGENTS.
- LA DÉMARCHE DOIT ÊTRE EN COURS OU TERMINÉE. (EX. SALLE DE SPORT).
- NE SERONT DONC PAS ÉLIGIBLES LES PROJETS EN COURS DE RÉFLEXION.

ATTENTION : SEULE, LA PARTICIPATION À BOUGE TA BOÎTE NE PEUT ÊTRE CONSIDÉRÉE COMME UNE ACTION À PART ENTIÈRE

* LA STRUCTURE EMPLOYEUSE DOIT INTÉGRER AU MINIMUM 1 CONTRAT DE TRAVAIL À TEMPS PLEIN ET À DURÉE INDÉTERMINÉE.

QUI ?

COMMENT CANDIDATER ?

IL SUFFIT DE REMPLIR LE DOSSIER DE CANDIDATURE MIS À VOTRE DISPOSITION SUR LE SITE INTERNET DES LAURIERS DE LA QVCT ET DE LE COMPLÉTER EN SUIVANT LES ÉTAPES PROPOSÉES :

- DESCRIPTION GÉNÉRALE DES ACTIONS
- THÉMATIQUE / ANNÉE DE MISE EN PLACE
- NOMBRE DE SALARIÉS CONCERNÉS
- POURQUOI AVOIR MIS EN PLACE CETTE ACTION ?
- L'ORGANISATION MISE EN PLACE
- LES MOTIVATIONS ET FREINS RENCONTRÉS
- LES RÉSULTATS (BÉNÉFICES POUR L'ENTREPRISE ET POUR SES COLLABORATEURS)
- PÉRENNITÉ DE L'ACTION
- LA PROCHAINE ÉTAPE

JOIGNEZ DES PHOTOS OU DES VIDÉOS POUR VALORISER VOS RÉALISATIONS !

LES LAURIERS DE LA QVCT

À COMPLÉTER AVANT LE 31 AOÛT 2025

DOSSIER DE CANDIDATURE

Par e-mail : contact@lcse-sportentreprise.fr

EN EXCLUSIVITÉ POUR LES ENTREPRISES PARTICIPANTES DE "BOUGE TA BOÎTE 2025"

BOUGE TA BOÎTE

MON ENTREPRISE,
CANDIDATE AUX LAURIERS DE LA QVCT

CATÉGORIE ENTREPRISE DE :
Moins de 50 salariés Plus de 50 salariés

Société : .....

Activité : Industrie Tertiaire Services privés Services publiques Santé

Nature de l'activité : .....

Forme juridique : SA SAS SARL COLLECTIVITÉ ASSOCIATION

REPRÉSENTÉ PAR :
Nom : ..... Prénom : ..... Fonction : .....

Adresse .....

.....

Code Postal |_|_|_|_|_| Ville .....

Tél. |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

E-mail .....

Site Internet .....

POUR TOUT RENSEIGNEMENT
Contactez nous par téléphone au 06 88 05 25 76
ou par e-mail : contact@lcse-sportentreprise.fr
«LE SPORT AU COEUR DE VOTRE RÉGION CENTRE VAL DE LOIRE»

LES LAURIERS QVCT JCI Jeune Chambre Économique du Tours LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE

1/5

CRITÈRES DE SÉLECTION

CHAQUE PROJET SERA ÉTUDIÉ PAR UN JURY SELON LES CRITÈRES SUIVANTS :

- LES OBJECTIFS DU PROJET
- LE MODE OPÉRATOIRE
- LE NOMBRE DE COLLABORATEURS CONCERNÉS
- LES SPÉCIFICITÉS
- BÉNÉFICES POUR L'ENTREPRISE/ COLLABORATEURS

L'évaluation de ces critères sera notamment valorisée par le « sens » donné aux initiatives portées au plus tard le 30 septembre 2025.

L'instruction des dossiers s'effectuera par le jury au plus tard le 15 octobre 2025 lors d'un échange en présentiel.

Chaque dossier de candidature aura préalablement été pré-étudié par chaque membre du Jury.

Les entreprises Lauréates seront contactées à l'issue de l'instruction et le tournage d'une vidéo de présentation de l'entreprise et de ses actions lui sera proposée, pour un tournage au sein de l'entreprise au plus tard le 31 octobre. (Diffusion lors de la cérémonie de remise des Lauriers)

Les Lauréats s'engagent à garder toute discrétion sur la délibération du Jury.

Les résultats ne seront dévoilés que le soir de la cérémonie de remise des Lauriers de la QVCT.

JURY

LE JURY EST COMPOSÉ D'UNE DOUZAINE DE MEMBRES ISSUS DES COLLÈGES DE LA CRS/CRF, DE LA JEUNE CHAMBRE ECONOMIQUE DE TOURS ET DE LA LIGUE CENTRE-VAL DE LOIRE DU SPORT D'ENTREPRISE.

- Le président du jury est garant du dispositif et coordonne l'instruction des dossiers
- Le parrain, est l'ambassadeur des Lauriers, il porte et partage ses valeurs et participe à la valorisation et la promotion du dispositif.
- Un représentant de la Jeune Chambre Économique de Tours
- 2 représentants du mouvement sportif
- 2 représentants des collectivités
- 2 représentants des services de l'État
- 2 représentants du monde économique
- Chaque représentant est impliqué dans la démarche et partage les valeurs portées par les Lauriers de la QVCT.

PRÉSIDENT DU JURY - MICHEL LESTREZ
Président du Collège Économique et Social de la Conférence Régionale du Sport CVL
Co-Gérant - Responsable RH VALEURS CULINAIRES

PARRAIN - THOMAS COLOMBEL
Para-Golfeur Professionnel
N°1 Français / N°15 mondial

LOUIS VAUTIER
Président 2025 Jeune Chambre Economique de Touraine

YOSI GOASDOUÉ
Mouvement sportif
Fondateur de Day Tours Sport
Inclusion et Insertion par le sport

YANN JOURNÉ
Monde économique
secrétaire général CGT- Vierzon

MAXENCE LEON-LEVERD
services de l'État
Direction Régionale Académique Jeunesse et Sport
Pôle « développement des Politiques Sportives »

ABDOUL ABDALAH
Mouvement sportif
Co-Président du Comité Régional Olympique et Sportif CVL
Directeur Factoria Cœur de France

EMMANUELLE OLIER
Mouvement sportif
Référente territoriale
Comité Paralympique et Sportif Français

CHRISTIANE COUVENANT
Secrétaire Générale U2P37 UNAPL37

ALAIN BLANCHARD
Monde économique
Président Ligue Centre-Val de Loire du Sport d'Enreprise
Président de L&B SYNERGIE

VÉRONIQUE CARRÉ
services de l'État
Directrice Régionale DREETS
Direction régionale de l'Economie, de l'Emploi, du travail et des Solidarités Centre-Val de Loire

ERIC THOMAS
Adjoint au Maire de la Ville de Tours
Délégué aux Sports

LA SOIRÉE ÉVÈNEMENTIELLE

LA CÉRÉMONIE DE REMISE DES LAURIERS DE LA QVCT AURA LIEU LE 16 OCTOBRE 2025 ET SE DÉROULERA EN SOIRÉE À TOURS. (LIEU À CONFIRMER)

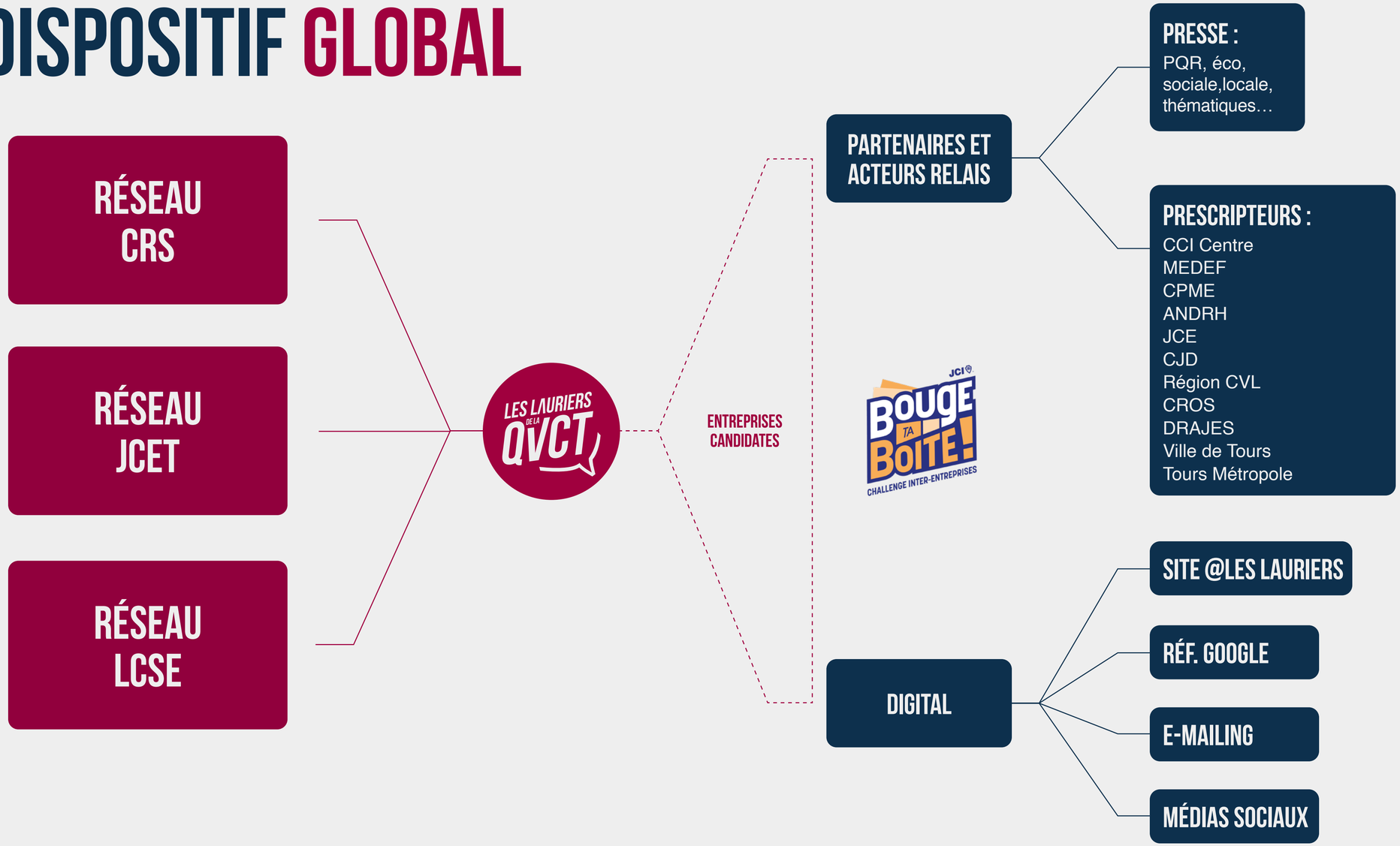
Cette soirée sera l'occasion de remercier tous les partenaires de la 10ème édition de « **Bouge Ta Boîte** » et de remettre le chèque des fonds collectés au bénéfice de l'association soutenue pour cette édition 2025 de Bouge Ta Boîte.

En outre, il sera programmée à l'occasion de cette cérémonie de remise des Lauriers de la QVCT, une **Table Ronde avec des experts qui évoqueront les enjeux majeurs de la qualité de vie au travail et du sport** comme levier de bien-être pour les salariés et de performance pour l'économie des entreprises.

Les Lauréats se verront remettre un **trophée** par le **partenaire engagé** et une **vidéo de ses action**s sera diffusée devant le public présent.

DISPOSITIF DE COMMUNICATION

UN DISPOSITIF GLOBAL



CALENDRIER

12 JUIN 2025

- Remise des dossiers à toutes les entreprises participantes à l'édition 2025 de "Bouge ta Boîte"
- Inscription des entreprises

31 AOÛT 2025

- Clôture des inscriptions
- Réception des dossiers de candidature

1 SEPTEMBRE 2025

- Début de l'instruction des dossiers par les membres du Jury
- Assemblée du Jury et choix des Lauréats au plus tard le 30 septembre

16 OCTOBRE 2025

- Soirée remerciements "Bouge ta Boîte"
- Conférence "Pratique sportive en entreprise"
- Remise des récompenses "Lauriers de la QVCT"
- Présence de l'ensemble du jury, des partenaires, des entreprises ayant candidaté, médias, etc.

CANDIDATURE

MODALITÉS DE CANDIDATURE

- VIA LE SITE DÉDIÉ AUX LAURIERS : LAURIERSQVCT.SPORT-CENTREVALDELOIRE.FR
- TÉLÉCHARGEMENT DU DOSSIER DE CANDIDATURE SUR LE SITE, À RETOURNER PAR MAIL : CONTACT@LCSE-SPORTENTREPRISE.FR OU PAR COURRIER : LCSE 5 RUE ARTHUR RIMBAUD, 37100 TOURS

PÉRIODE DE CANDIDATURES : 12 JUIN AU 31 AOÛT 2025

LES LAURIERS DE LA QVCT

À COMPLÉTER AVANT LE 31 AOÛT 2025

DOSSIER DE CANDIDATURE

Par e-mail : contact@lcse-sportentreprise.fr

EN EXCLUSIVITÉ POUR LES ENTREPRISES PARTICIPANTES DE "BOUGE TA BOÎTE 2025"

BOUGE TA BOÎTE!

MON ENTREPRISE,
CANDIDATE AUX LAURIERS DE LA QVCT

CATÉGORIE ENTREPRISE DE :

Moins de 50 salariés Plus de 50 salariés

Société : .....

Activité : Industrie Tertiaire Services privés Services publiques Santé

Nature de l'activité : .....

Forme juridique : SA SAS SARL COLLECTIVITÉ ASSOCIATION

REPRÉSENTÉ PAR :

Nom : ..... Prénom : ..... Fonction : .....

Adresse .....

.....

Code Postal |_|_|_|_|_| Ville .....

Tél. |_.|_.|_.|_.|_.|

E-mail .....

Site Internet .....

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Contactez nous par téléphone au 06 88 05 25 76
ou par e-mail : contact@lcse-sportentreprise.fr

«LE SPORT AU COEUR DE VOTRE RÉGION CENTRE VALDE LOIRE»

LES LAURIERS QVCT CONFÉRENCE JCI Jeune Chambre Économique de Tours ffe LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE

1/5

INFORMATIONS

POUR PLUS D'INFORMATIONS

- RENDEZ VOUS SUR LE SITE :
  LAURIERSQVCT.SPORT-CENTREVALDELOIRE.FR
- OU CONTACTEZ-NOUS :
  - PAR MAIL : CONTACT@LCSE-SPORTENTREPRISE.FR
  - PAR TÉLÉPHONE : 06 88 05 25 76

LES LAURIERS DE LA QVCT

CONFÉRENCES RÉGIONALES DU SPORT • DES FINANCEURS DU SPORT
CENTRE-VAL DE LOIRE

JCI
Jeune Chambre Economique de Tours
INCUBATEUR DE LEADERS CITOYENS

ffse Fédération Française du Sport d'Entreprise
LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE